

Anmeldung

Pilgern für Männer
Do. 1. bis Sa. 10. Sept. 2022

hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname

Straße

Postleitzahl, Ort

Telefon Handy

E-Mail

Geburtsdatum

Nummer und Ausstellungsdatum Ausweis

Meine Vorerfahrungen im Wandern und Pilgern

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Reisebedingungen und die AGB der EEB (<https://eeb.evangelisch-in-freiburg.de>) und erkläre mich einverstanden, dass meine persönlichen Daten für Zwecke der EEB-Reise erhoben und gespeichert werden.

Meine Adresse darf in die Teilnehmendenliste aufgenommen und den Teilnehmenden zugänglich gemacht werden. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Ich habe vor der Anmeldung durch Probewanderungen von 30km meine Kondition getestet und werde bis zum Reisebeginn weiter trainieren.

Datum, Unterschrift

Anmeldung an die
Evangelische Erwachsenenbildung
Habsburgerstraße 2, 79104 Freiburg
Tel 0761/7086342
Fax 0761/7086349
eeb.freiburg@kbz.ekiba.de

Leitung: Pfr. Dr. Detlef Lienau, EEB Freiburg, erfahrener Leiter von Pilgerwanderungen.

Kosten: 640€ inkl. Anfahrt, einfache Übernachtungen und HP, 40€ Frühbucherrabatt bis 15. Feb. 2022

Leistungen: Hin- und Rückfahrt ab/bis Freiburg mit Kleinbus oder Bahn, einfache kalte Selbstverpflegung morgens und mittags während der Wandertage, einfache Unterkunft, liturgisches Begleitprogramm, Eintrittsgelder, Führungen.

Anmeldung:

bitte senden Sie uns den ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldeabschnitt zu. Danach erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung und Rechnung.

Im Falle einer schriftlichen Absage Ihrerseits betragen die Rücktrittsgebühren:

- ab Anmeldung bis 45 Tage vor Reisebeginn: die Anzahlung wird einbehalten
 - 44 bis 25 Tage vor Reisebeginn: 50% der Gesamtkosten
 - 24 bis 1 Tag vor Reisebeginn: 80% der Gesamtkosten
- Bei Nichtantritt der Reise: 100% der Gesamtkosten

Bitte überlegen Sie, ob Sie selbständig eine Reiserücktrittsversicherung abschließen wollen. Die Reise selbst ist durch eine Insolvenzversicherung abgesichert.

Veranstalterin:

Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg
Habsburgerstr. 2, 79104 Freiburg
Tel. 0761/7086342; Fax 0761/7086349
eeb.freiburg@kbz.ekiba.de
www.erwachsenenbildung-freiburg.de

In Kooperation mit
Evangelische Erwachsenenbildung Hochrhein-Markgräflerland
Burghof 2, 79539 Lörrach
Tel. 07621/4222 9610
service@eeb-sued-west.de
www.eeb-sued-west.de

Erzdiözese Freiburg
Referat Frauen-Männer-Gender
www.ebfr.de/männer

© privat



Pilgern für Männer

Mit Franziskus unterwegs:
La Verna-Gubbio-Assisi

Do. 1. - Sa. 10. September
2022

Erzdiözese Freiburg
Frauen-Männer-Gender

Impulse
geben!

Evangelische
Erwachsenenbildung
Freiburg

Impulse
geben!

Evangelische
Erwachsenenbildung
Hochrhein-Markgräflerland

Franziskus

Der Lieblingsheilige des Christentums fasziniert auch heute wie keine andere Gestalt der europäischen Geschichte. Er kann zum spirituellen Begleiter in der Sinnsuche unserer Zeit werden. Sein Gottvertrauen wird ihm zur Quelle eigener Freiheit, in der er die ganze Schöpfung liebgewinnt. Dabei ist er mehr als der sanfte Prediger der Vögel und der Poet des Sonnengesanges. Er ging bis an die Grenzen - seine eigenen und die seiner Mitmenschen. Er forderte den Verzicht auf alle Sicherheiten, um das Vertrauen auf Gott zu üben. Er lebte einen anspruchsvollen Weg vor: Abenteuerlich und herausfordernd.

Unsere Route

Franziskus hat eine der schönsten Landschaften Italiens geprägt: Umbrien, das grüne Herz Italiens. Wir beginnen auf dem einsam auf einem Felsen gelegenen Kloster La Verna, dem für Franziskus wohl wichtigsten Ort. Über die historischen Provinzstädtchen Sansepolcro, Città di Castello und Pietralunga wandern wir nach Gubbio, wo sich Franziskus am Wolf als Friedensbringer erwiesen hat.



Unser Ziel ist Assisi. Dort machen wir uns auf einem geistlichen Stadtrundgang mit wichtigen Lebensorten von Franziskus vertraut.

Pilgern

Franziskus sticht aus der Mönchsgeschichte nicht nur durch seine strikte Armut hervor, sondern auch, weil er als Wandermönch immerfort unterwegs gewesen ist. Wie Franziskus wollen auch wir das feste Dach über dem Kopf zurücklassen und uns auf den Weg machen. Wir werden Franziskus folgen. Seine Spiritualität erschließt sich am besten im Pilgern - dem Unterwegssein zu Gott, einfach und ohne Ballast, an den Orten, die von seinem Leben erzählen.

Wir werden selbst zu **Pilgern**, die...

- ... die **Spiritualität des Pilgerns kennen lernen**: Den gewanderten Weg zu einem inneren religiösen Weg werden lassen.
- ... **Zeugnisse der Pilgernden vor uns erleben**: Kunst und Architektur verstehen als Stein gewordenen Glauben.
- ... **Gemeinschaft hautnah erleben**: In einfachen Herbergen zusammenwachsen - zugleich Raum haben für individuelle Entfaltung.
- ... **Stille genießen**: Alleine laufen und zur Ruhe kommen, oder in kleinen Gruppen gehen.
- ... **einfach leben**: Im Rucksack nur das mitnehmen, was unbedingt nötig ist - erfahren, mit wie wenig man auskommt.
- ... **Ziele erlaufen**: Auf dem Weg sein und ankommen.
- ... **Grenzen überwinden**: Die eigenen Möglichkeiten ausloten.

Jeder beschränkt sich auf das, was er selbst im Rucksack tragen kann. Wir wandern mit Rucksack täglich etwa 25-30 km. Die Wege sind überwiegend einfach zu gehen, bringen jedoch Steigungen mit sich und sind gelegentlich nicht gut ausgezeichnet.

Da nicht in der Gruppe, sondern allein oder in Kleingruppen, gelaufen wird, ist Orientierungsvermögen hilfreich.

Diese Pilgerwanderung ist kein Erholungsurlaub. Sie sucht - auch durch Herausforderungen - eine Erweiterung des persönlichen wie religiösen Horizonts. Sie erfordert viel Flexibilität. Die Unterkünfte haben unterschiedliche Qualität und können nicht alle im Vorfeld gebucht werden. Uns begleitet voraussichtlich ein Kleinbus für Fußkranke, an dessen Fahren sich die Teilnehmenden beteiligen. Anfahrt mit Bahn oder Kleinbus. Neben gemeinsamen Andachten, Mahlzeiten und Austausch gibt es viel individuelle Zeit.

Vorbereiten

Damit die Reise für Sie und die Gruppe erfolgreich verläuft, erwarten wir von Ihnen eine ausreichende **Vorbereitung**:

- **Geistliche Vorbereitung**: Sie klären vorher: Was erwarte ich? Was ist meine Motivation zum Pilgern?
- **Technische Vorbereitung**: Sie bringen eine Ihnen vertraute Ausrüstung und eingelaufene Wanderschuhe mit, wobei der Rucksack max. 8-10 kg wiegen sollte.
- **Körperliche Vorbereitung**: Vor der Anmeldung unternehmen Sie Probewanderungen mit Gepäck von min. 30km. Sie trainieren rechtzeitig, so dass Sie körperlich fit in das Pilgern einsteigen und in der Lage sind ohne Ruhetag mit Gepäck täglich 25-30km zu wandern.

Eine hilfreiche Einführung bietet das Buch des Reiseleiters Dr. Detlef Lienau: **Sich fremd gehen**



Warum Menschen Pilgern
ISBN 978-3-7867-2757-6
Bestellungen: 07621/42229610
service@eeb-sued-west.de
15€ inkl. Porto und Verpackung

