

BESUCHSDIENSTMAGAZIN
2/2019

STIMME STIMMUNG STIMMIG

Eine Kooperation der
landeskirchlichen Dienste



Evangelische Kirche
von Westfalen



VORWORT

Liebe Leser,

bevor Profis wie Schauspieler oder Sänger auf die Bühne gehen, „ölen“ sie ihre Stimme, und zwar mit ganzem Körpereinsatz. Das konnten wir beim Besuchsdienstwochenende zum Thema Stimme, Stimmung, stimmig auch mal ausprobieren und haben die erstaunliche Entdeckung gemacht, dass sich Klang und körperliches Wohlbefinden in gleichem Maße verbesserten.



Wir können nicht nur bei der Stimm- bildung die Zusammenhänge zwischen der Stimme und unserer Befindlichkeit entdecken, auch sonst ist unsere Stimme eine Art Seismograph (Erdbebenmessgerät) für Beziehungsmuster und Gefühle. Dieses Wissen hilft uns in vielerlei Hinsicht, daran zu arbeiten.

Die Themen des Besuchsdienstmagazins geben uns deshalb sehr unterschiedliche Perspektiven auf das komplexe Gebilde unserer Stimme.

Der nachhaltigste und – wie ich finde – alles verbindende Gedanke dieses Themenfächers ist, dass wir stets aus einer Haltung der Achtsamkeit heraus agieren und uns sowie unsere Umwelt sensibel wahrnehmen sollten. So bleiben wir unserem Gesprächspartner gegenüber authentisch und erzielen eine höhere Wirksamkeit unseres Tuns.

Es ist nicht nur hilfreich, sondern macht richtig Spaß, sich körperlich und seelisch auf einen Besuch ein- oder sogar umzustimmen. – Haben wir Sie in Stimmung gebracht, weiter- zublättern und zu lesen? Dann wünschen wir Ihnen viel Freude mit der Herbstausgabe des Besuchsdienstmagazins.



Ihre

Elisabeth Werth

INHALT

VORWORT

Stimme, Stimmung, stimmig Elisabeth Werth **2**

ZUM THEMA

Besuchsdienst und Stimm- bildung Christina Wienroth und Heike Zeeh **4**



ZUM THEMA

Warum und wie ich mich auf einen Besuch einstimme Cornelia Steiner **9**



FÜR DIE PRAXIS

Ohne Worte – Besuchsdienst mit ‚sprachlosen‘ Menschen Almut Strathe **12**

FÜR DIE PRAXIS

Der Ton macht die Musik Jens Schramm **16**

FÜR DIE PRAXIS

Gut gestimmt und mit Leichtigkeit durch den Besuchsdienst Cornelia M. Derer **21**

GEMEINDEPRAXIS

Haltung bitte! Christhard Ebert **23**

KOMMUNIKATION

Im Einklang Johanna Haake **28**



GEDICHT

Gottes leise Stimme Elisabeth Werth **32**

ZUM SCHLUSS

Für sich selbst zu sorgen, kann manchmal ein längerer Weg sein Elisabeth Werth **34**

Kontakte und Termine / Impressum **36**

Redaktion Elisabeth Werth, Valerie Hackbarth und
Christhard Ebert unter Mitarbeit von Markus Giersch

Herausgeber



Institut für Gemeindeentwicklung
und missionarische Dienste
Evangelische Kirche von Westfalen



Institut für Gemeindeentwicklung
und missionarische Dienste
Evangelische Kirche von Westfalen
Olpe 35, 44135 Dortmund
Telefon 0231 5409-60, Fax 0231 5409-66
christhard.ebert@amd-westfalen.de
www.amd-westfalen.de
und



ZENTRUM GEMEINDE
UND
KIRCHENTWICKLUNG

Zentrum Gemeinde und Kirchenentwicklung
Missionsstraße 9 a, 42285 Wuppertal
Telefon 0202 2820-406
elisabeth.werth@ekir.de
www.ekir.de/gmd

Fotos

Titel, S. 2/3, (3 mal), 9, 10, 16/17, 21, 22, 23, 28, 30/31,
32/33, U4: Adobe Stock
S. 2, 3, 4/5, 7, 8, 11, 15, 20, 27, 34: Freistil Fotografie,
Anette Hammer
S. 22: Hanno Koehncke

Gestaltung www.markus-giersch.de

TERMINE IM ÜBERBLICK

12.10.2019
Herbsttagung Nordrhein
Ev. Kirchengemeinde Euskirchen

28.10.2019
Hauptamtlich im Besuchsdienst
– Treffen für Mitarbeitende –
Ev. Seniorenbüro Hilden

23.11.2019
Herbsttagung im Südrhein
Ev. Kirchengemeinde Cochem

21. + 22.03.2020
Gesamttagung Villigst / Schwerte
„Gott ist ein ‚Tu-Wort‘“

